

Termine

Der Schwimmunterricht findet am CPG blockweise (in der Regel zwischen zwei Ferienterminen) während der Doppelstunde Sport am Mittwoch bzw. am Donnerstag statt.

Die Termine finden sie in diesem Schreiben und auf der Homepage (unter *Fachschaft Sport*). Kurzfristige Änderungen werden von der jeweiligen Sportlehrkraft den Kindern mitgeteilt.

! Wichtig ! Vorkenntnisse

An Vorkenntnissen setzen wir sicheres Schwimmen voraus: → *Das heißt,*

- *ihr Kind kann problemlos und sicher mindestens 50 m schwimmen (egal mit welcher Technik und wie schnell)*
- *es kann mit den Füßen voraus in tiefes Wasser springen.*

Da *eine* Sportlehrkraft für eine gesamte Sportgruppe zuständig ist, ist es uns leider nicht möglich, individuellen Anfängerunterricht zu erteilen bzw. Nichtschwimmer parallel zum Schwimmunterricht der Sportgruppe ausreichend zu beaufsichtigen. **Sollte Ihr Kind noch nicht schwimmen können oder sehr unsicher sein, informieren Sie bitte die Sportlehrkraft vor der ersten Schwimmereinheit** und besprechen Sie mit ihr das weitere Vorgehen. Bitte melden Sie Ihr Kind möglichst zeitnah bei einer Schwimmschule an.

Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an die Sportlehrkraft ihres Kindes, damit Ihr Kind am Schwimmunterricht stressfrei teilnehmen kann und zu einer/einem guten Schwimmer/in wird. Es ist wichtig für die eigene Sicherheit!

Inhalte

Im Schwimmunterricht lernt Ihr Kind verschiedene Schwimmtechniken mit Start und Wende kennen, verbessert Ausdauer und Schnelligkeit, taucht tief und weit ... Spiele und Wettkämpfe im Wasser sorgen für den nötigen Spaß!

Außerdem informieren wir über Gefahren beim Baden und die Grundregeln der Fremdreitung. (Schwerpunkte entsprechend der zur Verfügung stehenden Zeit)

Ausrüstung

- „Sportliche“ Badekleidung >> *keine langen Hosen oder rutschende Bikinis*
- Handtuch, Duschgel >> *keine Haarkuren etc., da wenig Zeit*
- Schwimmbrille bei empfindlichen Augen >> *keine Taucherbrille!!!*
- Haargummis für lange Haare
- Im Winter eine Mütze für hinterher
- evtl. einen eigenen Fön (einige sind vorhanden)



Krankheit

Sollte Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht aktiv am Schwimmunterricht teilnehmen können, besteht auch in diesem Fall (wie beim Sportunterricht in der Turnhalle) dennoch **Anwesenheitspflicht**: Ihr Kind wird dann in der Regel *passiv am Schwimmunterricht teilnehmen*.

Sollte dies *aus zwingenden Gründen* nicht möglich sein, melden Sie ihr Kind bitte über das Sekretariat krank (z.B. für die 1./2. Stunde) oder besprechen Sie mit der Sportlehrkraft, ob ihr Kind die Schwimmzeit ausnahmsweise im *Raum der offenen Tür* verbringen kann.

mit freundlichen Grüßen
gez. StDin Barbara Dittfeld
Fachleiterin Sport



Mittwoch	Wann?	Klasse	Jungs oder Mädels	Lehrer
1./2.Std.	vom 18.09. bis zu den Herbstferien	5ab	Jungs	Schatke
Klassen 5a/b SCTH/LESU	nach den Herbstferien bis Weihnachten	5ab	Mädels	Lenßen
	nach Weihnachten bis Fasching	5ab	Jungs	Schatke
	nach Fasching bis Ostern	5ab	Mädels	Lenßen
	nach Ostern bis Pfingsten	5ab	Jungs	Schatke
	nach Pfingsten bis zu den Sommerferien	5ab	Mädels	Lenßen
3./4.Std.	vom 18.09. bis zu den Herbstferien	5ce	Jungs	Geisreiter
Klassen 5c/e GERE/ARMA	nach den Herbstferien bis Weihnachten	5ce	Mädels	Arnold
	nach Weihnachten bis Fasching	5ce	Jungs	Geisreiter
	nach Fasching bis Ostern	5ce	Mädels	Arnold
	nach Ostern bis Pfingsten	5ce	Jungs	Geisreiter
	nach Pfingsten bis zu den Sommerferien	5ce	Mädels	Arnold
5./6.Std.	vom 18.09. bis zu den Herbstferien	5g	Jungs	Förster
5g RIJE 5f /FÖMA 5g Achtung: 5f Mädchen sind aufgeteilt in TUIN/RIJE !	nach den Herbstferien bis Weihnachten	5fg	Mädels	Riedelsheimer 5f Achtung: Es schwimmen nur die Mädchen von Frau Riedelsheimer !
	nach Weihnachten bis Fasching	5g	Jungs	Förster
	nach Fasching bis Ostern	5fg	Mädels	Riedelsheimer
	nach Ostern bis Pfingsten	5g	Jungs	Förster
	nach Pfingsten bis zu den Sommerferien	5fg	Mädels	Riedelsheimer

Schwimmen 2024/25 >> Donnerstag



Donnerstag	Wann?	Klasse	Jungs oder Mädels	Lehrer
3./4.Std.	vom 26.09. bis zu den Herbstferien	5df	Jungs	Eberhardt
5d/f EBRO/TUIN	nach den Herbstferien bis Weihnachten	5df	Mädels	Turner 5f Achtung: Es schwimmen nur die Mädchen von Frau Turner !
	nach Weihnachten bis Fasching	5df	Jungs	Eberhardt
	nach Fasching bis Ostern	5df	Mädels	Turner
	nach Ostern bis Pfingsten	5df	Jungs	Eberhardt
	nach Pfingsten bis zu den Sommerferien	5df	Mädels	Turner