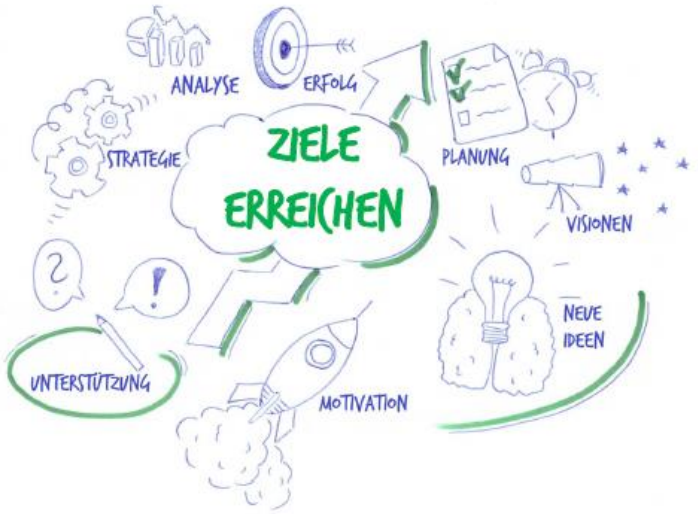
LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Schuljahr 2023/2024
Lerncoaching am CPG



Herr Busch – Frau Dold – Frau Knemeyer – Frau Zeitter

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Gesamtförderkonzept am CPG

Schulpsychologie	Sozialpädagogik	Beratung
• Schulpsychologische Beratung in Einzelsitzungen	• Trainingsraum „Lebensmanagement“	• Schullaufbahnberatung • Lerncoaching „Lernmanagement“

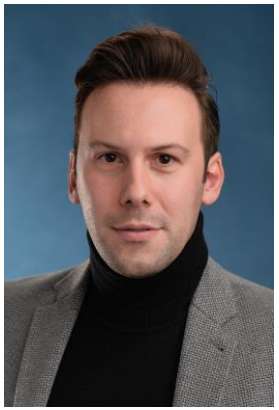
© Dold 2022/2023

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Coachingteam am CPG

6.Klasse Fr. Knemeyer (nur Sept/Okt)	6.Klasse Fr. Dold	7./8.Klasse Fr. Zeitter	11.Klasse Q12 Hr. Busch



© Dold 2023/2024

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Lerncoaching am CPG

-Unsere Leitidee-

Wir wollen die SchülerInnen in einer **wertschätzenden Haltung** dabei unterstützen, ihr eigenes **Potential** zu entfalten, damit sie die **Lern- und Entwicklungsangebote** des CPG während ihrer Schulzeit **bestmöglich** für sich und ihre **Persönlichkeitsentwicklung** nutzen können.

© Dold 2022/2023

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

1 zu 1 Coaching am CPG

-Unsere Grundannahme-

„Eine **Gelingensbedingung** für eine kindgerechte Entwicklung und Voraussetzung für effektives Lernen ist, dass sich Kinder und Jugendliche im eigenen Lebens- und Lernumfeld **gesehen**, **zugehörig** und **verbunden** fühlen."

- Gerald Hüther -

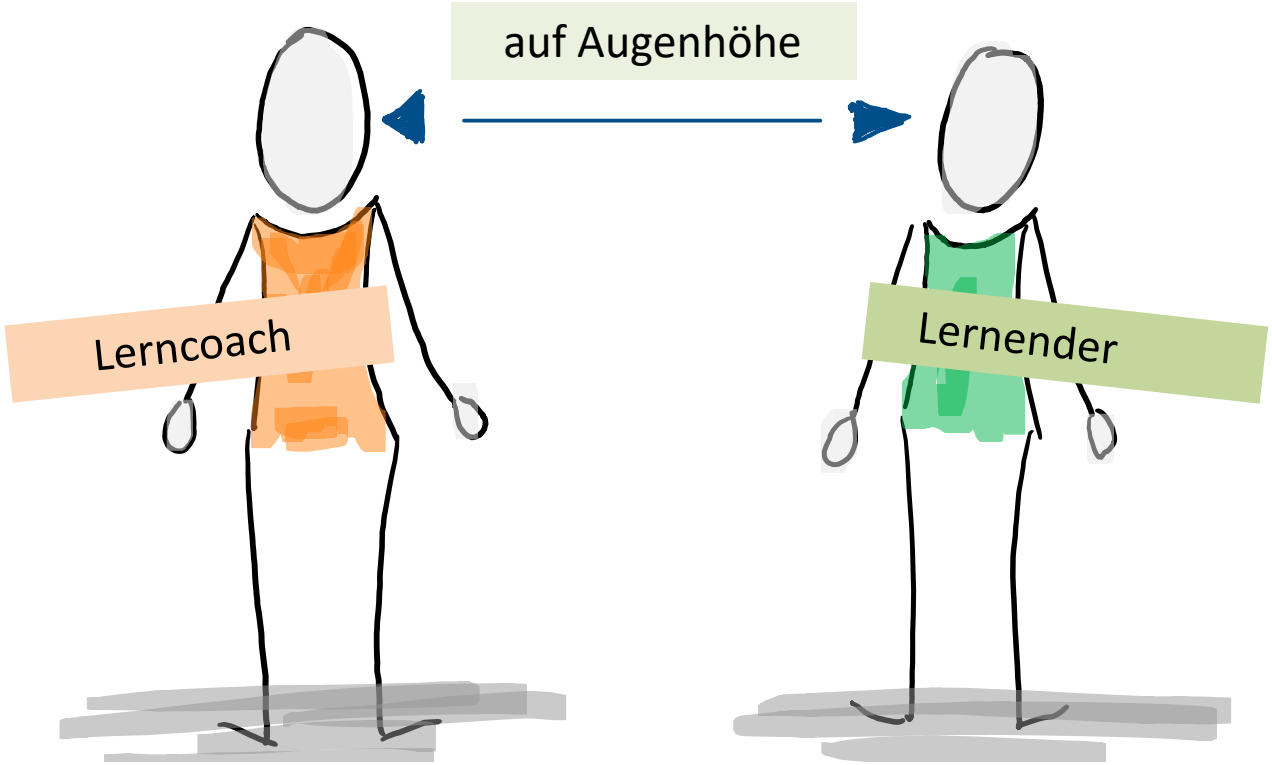
© Dold 2022/2023

LERN COACHING
CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

1 zu 1 Coaching

Was ist das?

Lerncoaching ist eine horizontale Beratung auf Augenhöhe mit dem Ziel der Selbststeuerung



© Dold 2023/2024

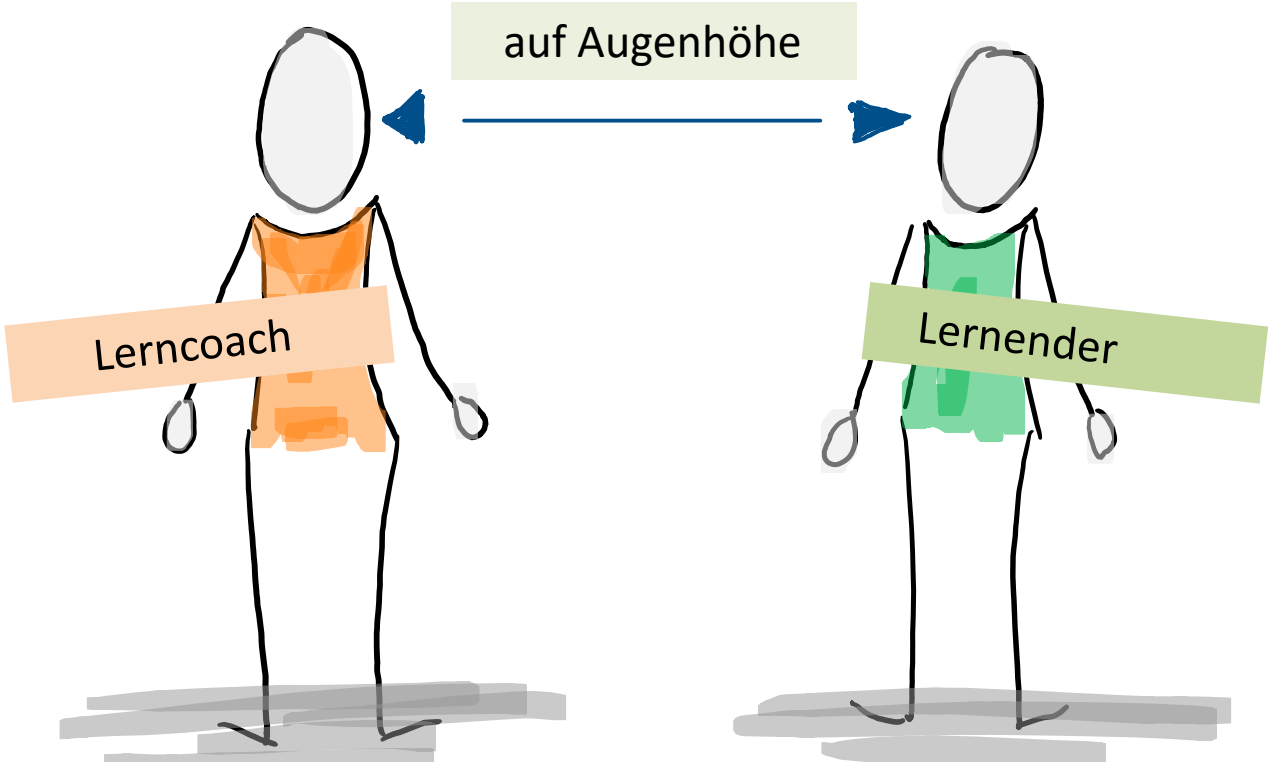
Quelle: Hardeland, Lerncoaching und Lernberatung, S.5, Schneider Verlag Hohengehren GmbH

LERN COACHING
CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

1 zu 1 Coaching

Was ist es nicht?

Im Unterschied zur Nachhilfe steht beim Lerncoaching das WIE und nicht das WAS bzgl. des Lernens im Mittelpunkt



© Dold 2023/2024

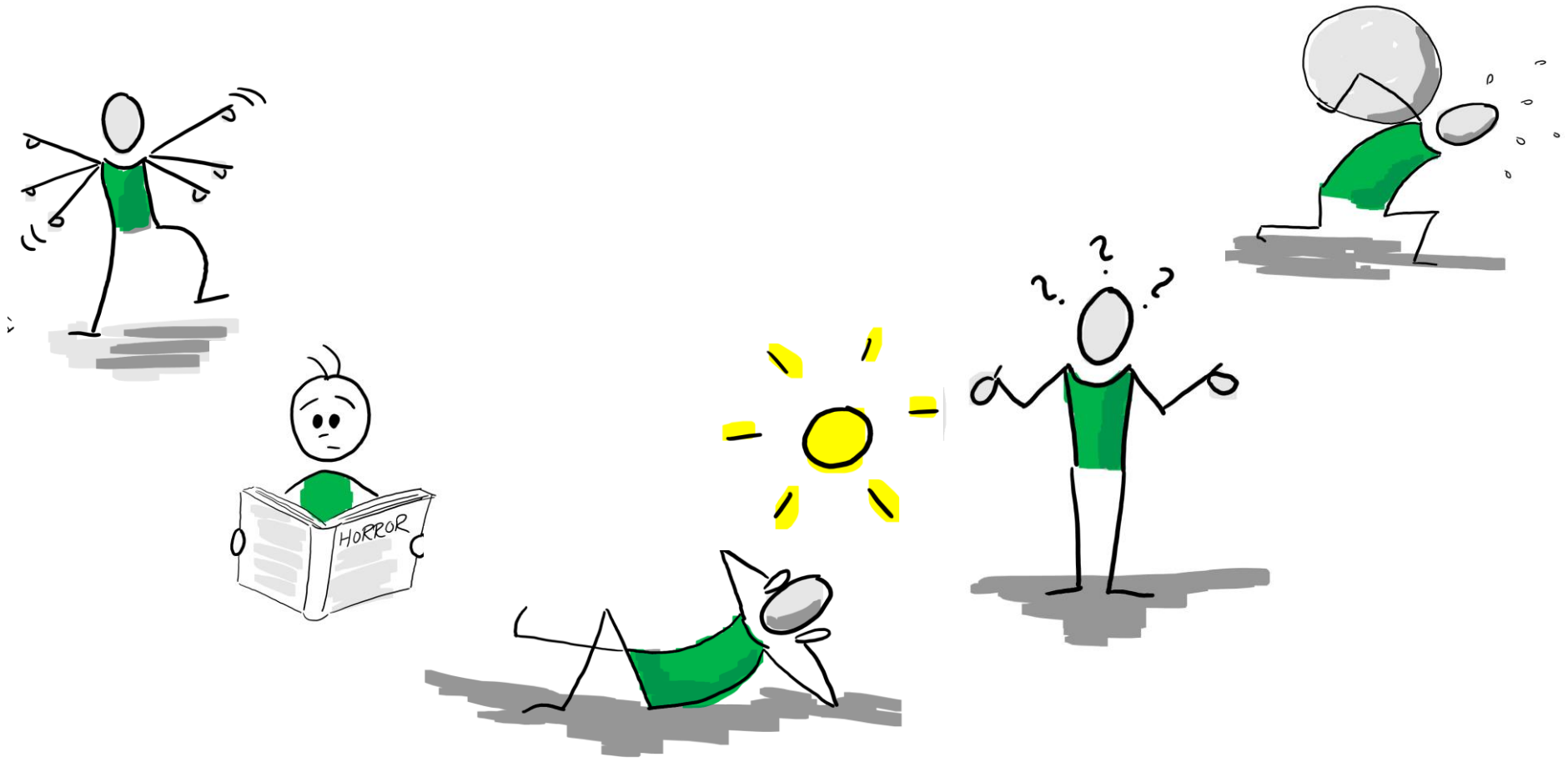
Quelle: Hardeland, Lerncoaching und Lernberatung, S.5, Schneider Verlag Hohengehren GmbH

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Welche Schülertypen kommen ins Lerncoaching?

– Rückblick 2021/2022-

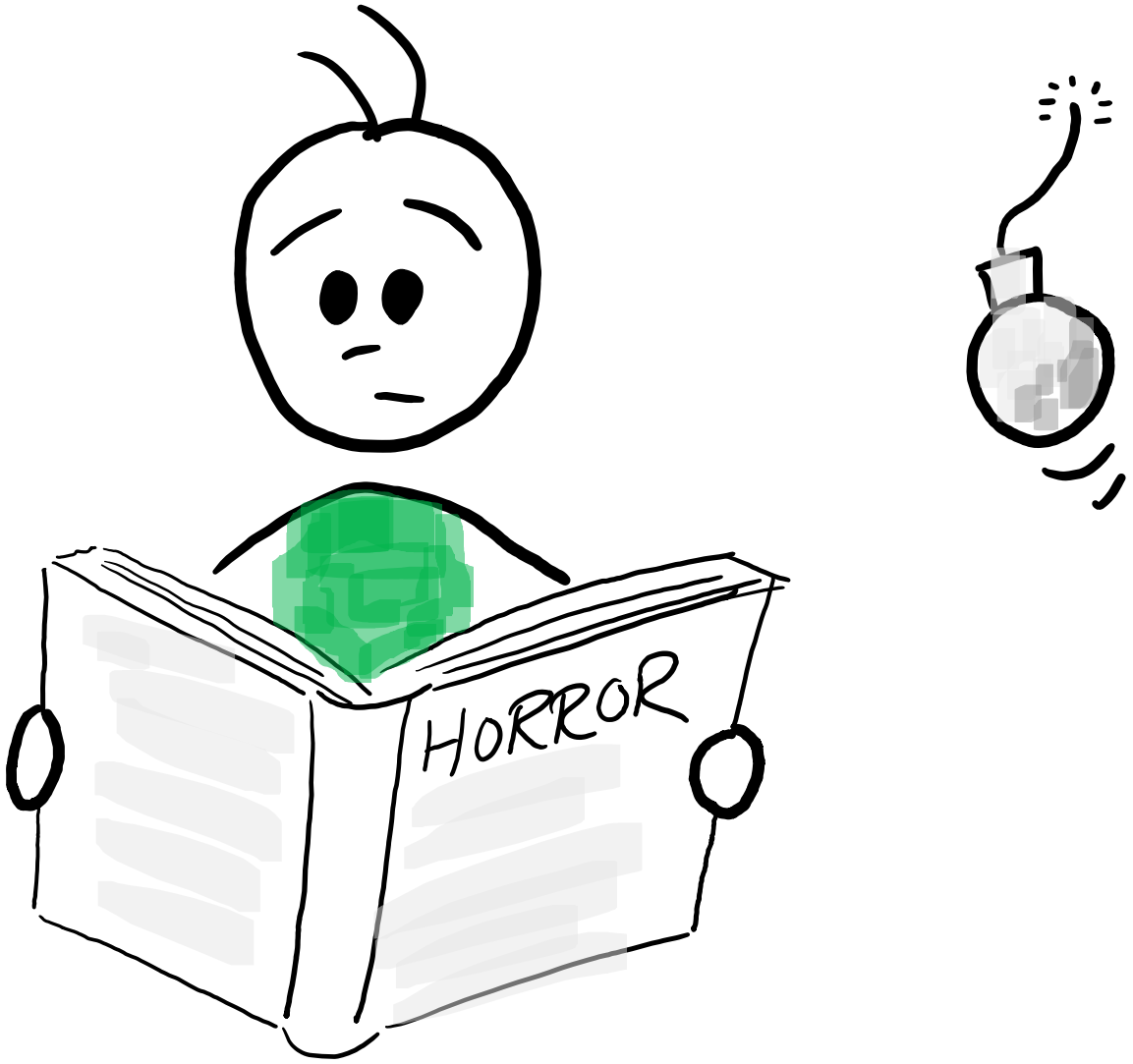


© Dold 2023/2024

„Schule ist für mich das reine Chaos“

© Dold 2023/2024

„ Hoffentlich komm ich nicht dran“



© Dold 2023/2024

© Dold 2023/2024

„ Ich versteh das nicht“

© Dold 2023/2024

„Ich kann das nicht alleine!“

© Dold 2023/2024

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Was ist der Anlass für ein Lerncoaching?

Eine konkrete aktuelle Lernherausforderung

Zeitmanagement

Lernblockaden

Konzentration

Lern- und Leistungsmotivation

Lernstrategien

Schulisches Selbstkonzept

Prüfungsstress

© Dold 2023/2024

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Lerncoaching – so arbeiten wir am CPG:

- Im Fokus stehen die Fähigkeiten und Ressourcen Ihres Kindes, nicht die Defizite!

  → **lösungsorientiert**

- Oft fehlt nur die optimale Lerntechnik oder das Wissen über das eigene Lernen. Und das ist bei jedem anders.

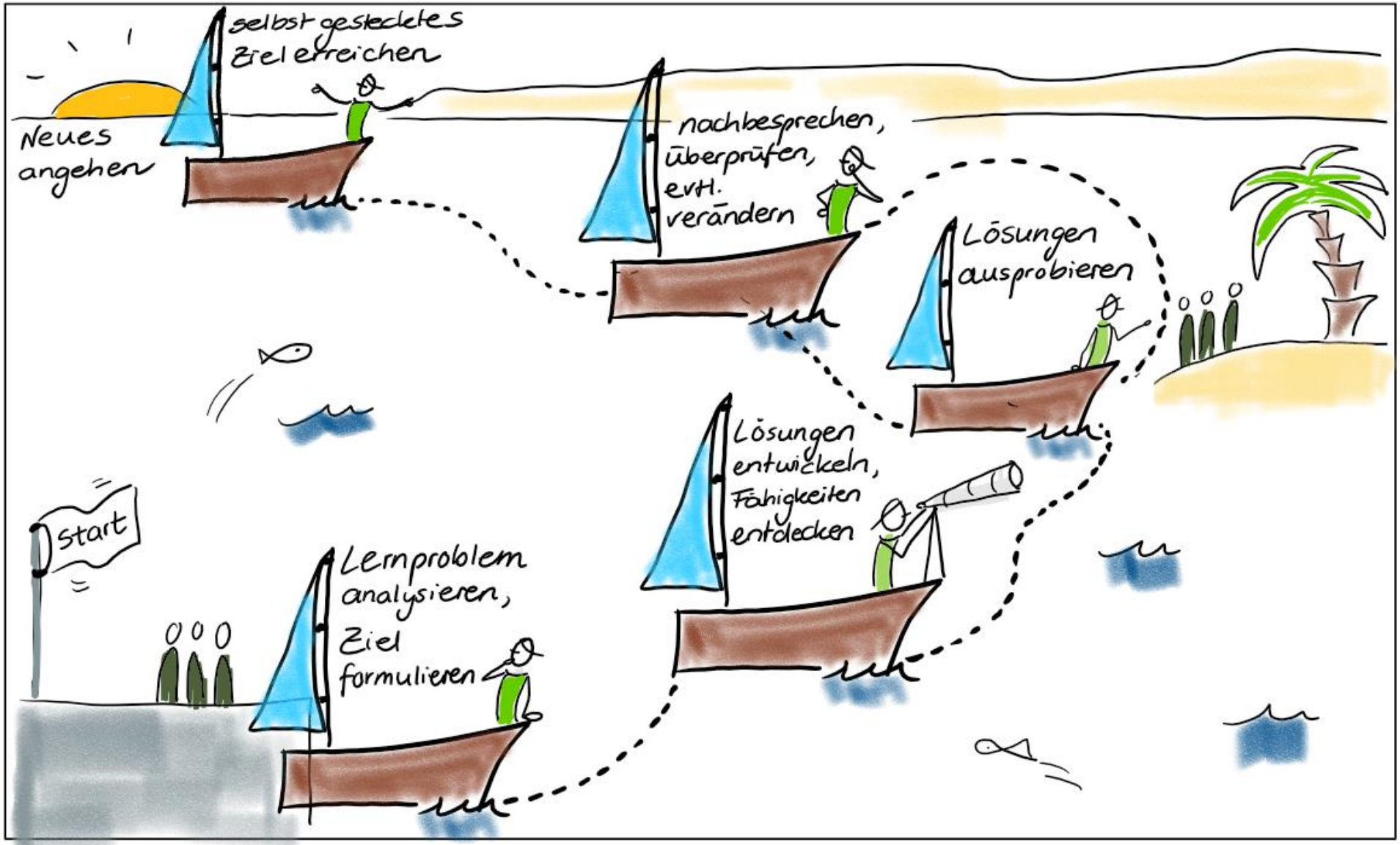
  → **Eins zu Eins**

- Die Dauer eines Lerncoachings ist kurz- bis mittelfristig

  → **3 – 5 Einheiten a jeweils 20 – 60 min**

© Dold 2023/2024

Ablauf des Lerncoachings



© Dold 2023/2024

Nach Hanna Hardeland,
https://www.hanna-hardeland.de/lerncoaching/was-ist-lerncoaching-und-was-bringt-es/

Lerncoaching

LERN COACHING
CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Lerncoaches in diesem Schuljahr

Fr. Knemeyer:	6. Jahrgangsstufe
Fr. Dold:	7. Jahrgangsstufe
Fr. Zeitter:	8. Jahrgangsstufe
Hr. Busch:	Oberstufe

Kontaktaufnahme
Anmeldung über das Elternportal

Was ist Lerncoaching?

Erklärvideo:
Dieser Link führt Sie zum Erklärvideo - bitte klicken!

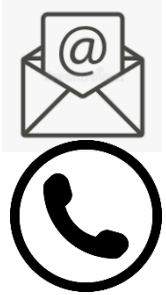
LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Schritte zur Anmeldung zum Lerncoaching

Anmeldeformular auf der Schulhomepage bzw im Elternportal

Unterschrift der Eltern **und** des Schülers nötig,
Abgabe im Sekretariat an
Frau Knemeyer/Frau Dold/Frau Zeitter/Herr Busch



Erst-Kontaktaufnahme durch die Coaches

© Dold 2023/2024

LERN COACHING

CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Anmeldeformular zum Lerncoaching:

Bitte diesen Abschnitt beim jeweiligen Coach abgeben

LERN COACHING

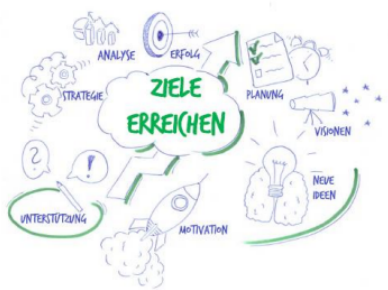
CHRISTOPH PROBST GYMNASIUM GILCHING

Schuljahr 2022/2023

Lerncoaching am CPG

Du möchtest

- **dein Lernverhalten verbessern,**
- **dein Zeitmanagement verändern,**
- **dich optimaler auf Prüfungen vorbereiten,**
- **weniger Stress in Prüfungen haben,**
- **ein selbst gestecktes Ziel erreichen?**



Dann bist du beim Lerncoaching genau richtig. Bei der Bewältigung von aktuellen Lernherausforderungen kann ich dich unterstützen und mit dir Lösungsmöglichkeiten erarbeiten. Wenn du Interesse am Lerncoaching hast, gib die von dir und deinen Eltern unterschriebene Anmeldung beim Sekretariat ab. Ich nehme dann als nächstes mit dir Kontakt auf!

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

JDold

✂----------

Anmeldung zum Lerncoaching in der 7.Klasse bei Frau Dold

Name der Schülerin / des Schülers:_____, Klasse _____

So bin ich am besten erreichbar (bitte ankreuzen und ausfüllen):

□ Festnetznummer:_____

□ Handynummer:_____

An folgenden Tagen habe ich Zeit (zwischen 13.30h – 15h) für meine Coachingtermine (bitte ankreuzen):

Montag □ Dienstag □ Mittwoch □ Donnerstag □ Freitag □

Ich verpflichte mich zur regelmäßigen Teilnahme an meinen vereinbarten Coaching-Einheiten!!

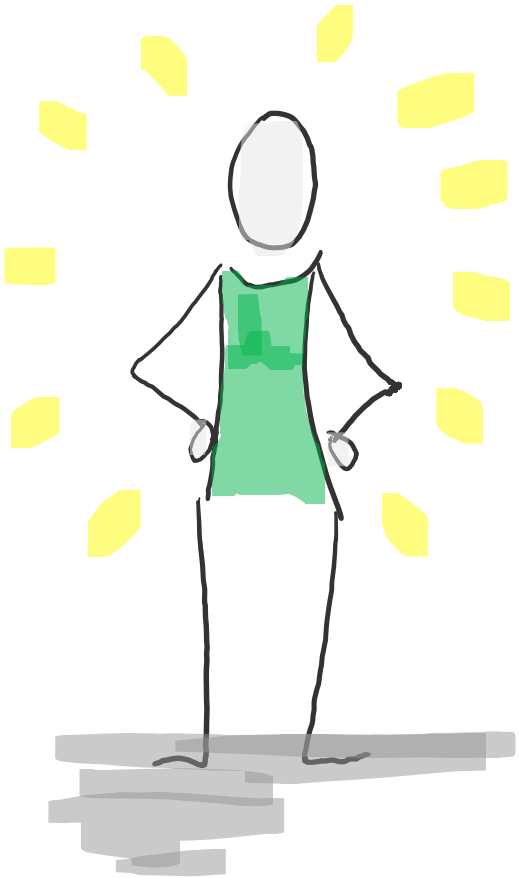
_____ **Unterschrift der Schülerin / des Schülers**

_____ **Unterschrift eines Erziehungsberechtigten**

© Dold 2023/2024

Man kann einem Menschen nichts lehren,

man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.



Galileo Galilei

© Dold 2023/2024

Quellen:

- *Hardeland,Hannah: Lerncoaching und Lernberatung, Schneider Verlag Hohengehren GmbH*
- Bildnachweis: Illustrationen inspiriert durch bikablo Publikationen (www.bikablo.com)