



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 20.07.2020	Dienstag 21.07.2020	Mittwoch 22.07.2020	Donnerstag 23.07.2020	Freitag 24.07.2020
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	Fusilli (16) mit Tomatensoße (19)  Bunter Salatteller (20) Obst	Gebratene Asia Nudeln (13) mit Gemüse (19) Rohkost der Saison Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelkompott	Gemüselasagne (11,16,19)  Rohkost Obst	Gemüsepaella (19) mit Tomatensalsa (19) Salatteller (20) Schokopudding (11)	Kartoffel - Linsen - Curry (19) mit Reis  Tomaten-Gurkensalat Frische Melone
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Fusilli (16) mit Tomatensoße (19)  Bunter Salatteller (20) Obst	Gebratene Asia Nudeln (13) mit Gemüse (19) und Hähnchenstreifen  Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelkompott	Hackfleischlasagne (11,16,19)  Rohkost Obst	Kibberlinge <b>**</b> (11,16,17,20) mit Tomatenerbsenreis (19)  Salatteller (20) Schokopudding (11)	Kartoffel - Linsen - Curry (19) mit Reis  Tomaten-Gurkensalat Frische Melone
<b>TAGESGERICHT</b> 					
<b>SNACK KALT</b> 					
<b>SNACK WARM</b> 					
<b>DESSERT</b> 					



1 Konservierungsstoffe  
2 Antioxidationsmittel  
11 Milch

12 Soja  
13 Eier  
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch  
19 Sellerie  
20 Senf

21 Sesamsamen  
**\*\* Panade konventionell**  
<vegan #Schwein

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!