



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	<b>Weihnachtsreise Deutschland</b> Linseneintopf (19) mit Brot (16) Salatbuffet und Joghurt m. frischen Früchten (11)	<b>Weihnachtsreise Amerika</b> Gebackene Polenta (11,13,19) mit Pilzragout (11) Salatbuffet und Frisches Obst	<b>Weihnachtsreise Australien</b> Pastaday (16) Weihnachtssalat (11,21) und frisches Obst	<b>Weihnachtsreise Frankreich</b> Zwiebelsuppe (11,16,19) mit Brot (11,16) Salatbuffet und Kaiserschmarrn (11,13,16) & Zwetschgenkompott	<b>Weihnachtsreise Island</b> Überbackenes Gemüse (11,19) mit Kartoffelpüree (11) Salatbuffet und Frisches Obst
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	<b>Weihnachtsreise Deutschland</b> Linseneintopf (19) mit Wiener (#,1) und Brot (16) Salatbuffet und Joghurt m. frischen Früchten (11)	Schweinsbratwurst (#) mit Sauerkraut (19) und Kartoffelwedges Salatbuffet und Frisches Obst	<b>Weihnachtsreise Australien</b> Pizza Margherita (11,16,19) Weihnachtssalat (11,21) und frisches Obst	Putenrollbraten mit Serviettenknödel(11,13,16) und Gemüserahmsoße (11,19) Salatteller und Zwetschgenkompott	<b>Weihnachtsreise Island</b> Gebackener Fisch (11,16,17,19,21) mit Kartoffelpüree (11) Salatbuffet und Frisches Obst
<b>TAGESGERICHT</b> 	Gebratene Entenkeule mit Majoran-Äpfeln (19) und Kartoffelknödel (2)	Mit Erbsen und Kürbis gefüllte Ravioli (16,19) in Tomatenrahmsoße (11,19)	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Gemüse (11,16,19)	Fleischlasagne mit Gemüse (16,19)	Gemüsegulasch (19) mit Reis
<b>SNACK KALT</b> 	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet
<b>SNACK WARM</b> 	Broccolicremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Karotten-Ingwer-Bisque (19) mit Brot (16)	Gemüsebrühe mit Ei (13,19) und Brot (16)	Linsensuppe (19) mit Brot (16)	
<b>DESSERT</b> 	Grießpudding (11,16)	Beerengrütze	Dampfnudeln (11,13,16) mit Vanillesoße (11)	Götterspeise (#)	Obstsalat



1 Konservierungsstoffe  
2 Antioxidationsmittel  
11 Milch

12 Soja  
13 Eier  
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch  
19 Sellerie  
20 Senf

21 Sesamsamen  
\*\* Panade konventionell <vegan #Schwein

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!