



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 03.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Donnerstag 06.12.2018	Freitag 07.12.2018
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	"Il Cielo"-Veggie Burger (11,12,13,16,19,21) mit Kartoffelwedges und Ketchup Salatbuffet und Fruchtjoghurt (11)	Süßes Gemüsecurry (19) mit Jasminreis Salatbuffet und Apfelkompott	Gemüselasagne (11,16,19) Salatbuffet und frisches Obst	Linsenbolognese (19) mit Kartoffelpüree (11) Salatbuffet und Vanillepudding (11)	Kürbissuppe (11,19) mit Brot (16) Salatbuffet, süßer Reisauflauf (11,13) mit Apfelmus und Obst
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	Tortellini (16) mit Tomatenrahm (11,19) Salatbuffet und Fruchtjoghurt (11)	Herbstliches Rindergulasch (19) mit Bulgur (16) Salatbuffet und Apfelkompott	Fleischlasagne (11,16,19) Salatbuffet und frisches Obst	"Il Cielo"-Burger (2,13,16,19,20,21) mit Kartoffelwedges und Ketchup Salatbuffet und Vanillepudding (11)	Fisch Bordelaise (11,16,17) mit Gemüsereis (19) und Tomatensalsa (19) Salatbuffet und süßer Reisauflauf (11,13) m.Apfelmus
TAGESGERICHT 	Linseneintopf (19) mit Wiener (#,1)	Serviettenknödel (11,13,16) mit Rahmschwammerl (11,16,19)	Currywurst (#,1,2) mit Kartoffelwedges	Schupfnudeln (13,16) mit Kraut (19)	Chili con carne (19)
SNACK KALT 	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet
SNACK WARM 	Kürbissuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatensuppe (11,19) mit Brot (16)	Indische Linsensuppe (19) mit Brot (16)	Nudeln (16,19) mit Hühnchen mit Brot (16)	Kein Angebot
DESSERT 	Frisches Obst	Pfannkuchen (11,13,16) mit Marmelade	Früchtequark (11)	Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelmus	Obstsalat



1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
11 Milch

12 Soja
13 Eier
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch
19 Sellerie
20 Senf

21 Sesamsamen
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!