



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	Gnocchi (16) mit Paprika-Zucchini-Gemüse (19) Salat vom Buffet und Beerengrütze	Karotten-Kartoffelpfanne (19) mit Remoulade (2,11) Salat vom Buffet und Kirschjoghurt (11)	Il Cielo - Veggieburger (11,13,16,19,21) mit Kartoffelwedges und Ketchup (19) Salat vom Buffet und Pfirsichkompott	< Spirelli (16) mit vegetarischer Bolognese (19) Salat vom Buffet und Obst	Kartoffel-Linsen-Curry (19) mit Reis Salat vom Buffet und Erdbeerquark (11)
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	Schweinsbratwurstl (#) mit Kartoffelbrei (11) Salat vom Buffet und Beerengrütze	Seelachs**(17) in Tempurateig mit Remoulade (2,11) und Kartoffelecken Salat vom Buffet und Kirschjoghurt (11)	Il Cielo-Burger (2,13,16,19,20,21) mit Kartoffelwedges und Ketchup (19) Salat vom Buffet und Pfirsichkompott	Spirelli (16) mit Sauce Bolognese (19) Salat vom Buffet und Obst	Chickencurry (12,19) mit Reis Salat vom Buffet und Erdbeerquark (11)
TAGESGERICHT 	Cannelloni mit vegetarischer Füllung (11,16,19)	Schweinegechnetzeltes (#,11,19) mit Bulgur (16)	Bulgur-Gemüse-Auflauf (11,16,19)	Schweinebraten (#,16,19) mit Serviettenknödel (11,13,16,19)	kein Angebot
SNACK KALT 	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet
SNACK WARM 	Kartoffelcremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatensuppe (19) mit Kräutern und Brot (16)	Gemüsecremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Brokkolicremesuppe (11,19) mit Brot (16)	kein Angebot
DESSERT 	Frisches Obst	Melonen Cocktail	Birnenkompott	Quark Griesauflauf (11,13,16)	



1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
11 Milch

12 Soja
13 Eier
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch
19 Sellerie
20 Senf

21 Sesamsamen
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!