



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 13.05.2019	Dienstag 14.05.2019	Mittwoch 15.05.2019	Donnerstag 16.05.2019	Freitag 17.05.2019
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelmus  Salat vom Buffet und frisches Obst	ITALIAN DAY SPECIAL "Pastaday" (16)  Salat vom Buffet und Fruchtojoghurt (11)	Kartoffelschupfnudeln (13,16) mit Rahmspitzkohl (11,19)  Salat vom Buffet und Obst	< Gemüsepfanne (19) mit Dinkelreis (16)  Salat vom Buffet und frisches Obst	Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark (11)  Salat vom Buffet und Zitronenkuchen (13,16)
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Schweinebraten (#,16,19) mit Semmelknödel (11,13,16)  Salat vom Buffet und frisches Obst	ITALIAN DAY SPECIAL "Pastaday" (16)  Salat vom Buffet und Fruchtojoghurt (11)	Putenrahmgeschnetzeltes mit Gemüse (11,19) und Reis Salat vom Buffet und Obst	Hackbraten (13,16,19,20) mit Rahmsauce (11,19) und Dinkelreis (16) Salat vom Buffet und frisches Obst	Krautwickerl (19) mit Kartoffelbrei (11)  Salat vom Buffet und Zitronenkuchen (13,16)
<b>TAGESGERICHT</b> 	Chili con carne (19) mit Brot (16)	Putenragout in Tomatensoße (19) mit Frühlingsgemüse (19) und Reis	Asiatisch gebratene Woknudeln mit Gemüse (12,16,19)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (11,19)	Schweineschnitzel (#,11,13,16) mit Bratkartoffeln
<b>SNACK KALT</b> 	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet
<b>SNACK WARM</b> 	Pfannkuchensuppe (11,13,16,19) mit Brot (16)	Weißer Bohnensuppe mit Gemüse (19) und Brot (16)	Brocolisuppe (19) mit Brot (16)	Gemüsecremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatensuppe mit Kräutern (19) und Brot (16)
<b>DESSERT</b> 	Früchtejoghurt (11)	Frischer Obstsalat	Vanillepudding (11)	Milchreis (11) mit Pflaumenkompott	



1 Konservierungsstoffe  
2 Antioxidationsmittel  
11 Milch

12 Soja  
13 Eier  
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch  
19 Sellerie  
20 Senf

21 Sesamsamen  
\*\* Panade konventionell  
<vegan #Schwein

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!