



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 14.05.2018	Dienstag 15.05.2018	Mittwoch 16.05.2018	Donnerstag 17.05.2018	Freitag 18.05.2018
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelmus Salat vom Buffet und frisches Obst	ITALIAN DAY SPECIAL "Pastaday" (16) Salat vom Buffet und Fruchtojoghurt (11)	Kartoffelschupfnudeln (13,16) mit Spitzrahmkohl (11,19) Salat vom Buffet und Obst	< Gemüsepfanne (19) mit Dinkelreis (16) Salat vom Buffet und frisches Obst	Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark (11) Salat vom Buffet und Pfannkuchen (11,13,16), Marm.
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	Schweinebraten (#,16,19) mit Semmelknödel (11,13,16) Salat vom Buffet und frisches Obst	ITALIAN DAY SPECIAL "Pastaday" (16) Salat vom Buffet und Fruchtojoghurt (11)	Putenrahmgeschnetztes mit Gemüse (11,19) und Reis Salat vom Buffet und Obst	Hackbraten (13,16,19,20) mit Dinkelreis (16) mit Kartoffelbrei (11) Salat vom Buffet und frisches Obst	Krautwickerl mit Kartoffelbrei (11) Salat vom Buffet und Pfannkuchen (11,13,16), Marm.
TAGESGERICHT 	Reistaler mit Gemüse (11,13,16,19) und Bulgur (16)	Wiener Würstchen (#,1,) mit Kartoffelsalat (19,20)	Gedämpfter Fisch (17) mit Senfsauce (11,19,20) und Reis	Gemüse-Kartoffeldatschi (2,16,19) mit Tomatensalsa und Nudeln (16)	Currywurst (#,1,2) mit Kartoffelwedges
SNACK KALT 	Frischer Bio-Salat vom Buffet	Frischer Bio-Salat vom Buffet	Frischer Bio-Salat vom Buffet	Frischer Bio-Salat vom Buffet	Frischer Bio-Salat vom Buffet
SNACK WARM 	Brokkolicremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatencremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Kartoffelsuppe (19) mit Brot (16)	Nudelsuppe (11,19) mit Brot (16)	kein Angebot
DESSERT 	Fruchtojoghurt (11)	Stracciatellacreme (11)	Apfelmus mit Joghurthäubchen	Zwetschkuchen (11,13,16)	Rote Grütze mit Vanillesoße (11)



1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
11 Milch

12 Soja
13 Eier
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch
19 Sellerie
20 Senf

21 Sesamsamen
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!