



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 15.05.2017	Dienstag 16.05.2017	Mittwoch 17.05.2017	Donnerstag 18.05.2017	Freitag 19.05.2017
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	<Fusilli (16) mit Tomatensoße (19)  bunter Salatteller und Aprikosenkompott	Kartoffel-Blumenkohlaufauf (11,19)  und Früchtejoghurt (11)	Karottenlasagne (11,16,19)  und frisches Obst	< Gemüsegulasch (19) mit Salzkartoffeln  bunter Salatteller u. rdb.-Rhabarbergrütze, Van.soße (1	Quinoabällchen (11,13,16,19) auf Frühlingsgemüse (19)  Quark-Grießauflauf (11,13,16) mit Apfelmus
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Pastabuffet (16)  bunter Salatteller u. Aprikosenkompott	ITALIAN DAY SPECIAL "Pizzaday" (11,16,19)  und Früchtejoghurt (11)	Hackfleischlasagne (11,16,19)  und frisches Obst	Rindergulasch (19) mit Salzkartoffeln  bunter Salatteller und rdb.-Rhabarbergrütze, Van.soße (1	gebackenes Fischfilet **(16,17) mit Ofenkartoffeln und Tomatensalsa Quark-Grießauflauf (11,13,16) mit Apfelmus
<b>TAGESGERICHT</b> 	Hirseauflauf (11,13), Kirschen	Früchtejoghurt (11)	Kirschgötterspeise mit Vanillesoße (11)	rdb.-Rhabarbergrütze, Van.soße (1	Quark-Grießauflauf (11,13,16) mit Apfelmus
<b>SNACK KALT</b> 	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang
<b>SNACK WARM</b> 	Graupensuppe (16,19) mit Brot (16)	Erbensuppe m. Wienerwürstchen (1, 11, 19) und Brot (16)	Pfannkuchensuppe (11,13,16) mit Brot (16)	Zuccinicremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Nudelsuppe mit Gemüse (16,19) und Brot (16)
<b>DESSERT</b> 	Hirseauflauf (11,13), Kirschen	Früchtejoghurt (11)	Kirschgötterspeise mit Vanillesoße (11)	rdb.-Rhabarbergrütze, Van.soße (1	Quark-Grießauflauf (11,13,16) mit Apfelmus



1 Konservierungsstoffe  
11 Milch  
12 Soja

12 Soja  
13 Eier  
19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide  
17 MSC-Fisch  
21 Sesamsamen

20 Senf  
\*\* Panade konventionell  
# mit Schweinefleisch

**Änderungen vorbehalten!**  
**Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!**  
<vegan