



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 08.05.2017	Dienstag 09.05.2017	Mittwoch 10.05.2017	Donnerstag 11.05.2017	Freitag 12.05.2017
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelmus Karottensalat und frisches Obst	< Farfalle (16) mit Karotten-Bolognese (19) bunter Salatteller und Quarkspeise mit Früchten (11)	Kartoffelschupfnudeln (13,16) m. Frühlingsrahmgemüse (11,19) Rohkostteller und Erdb.-Rhabarbergrütze, Van.soße (11)	< Mediterrane Zucchini-Tomatenpfanne (19) mit Reis bunter Salatteller und Schokopudding (11)	Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark (11) Rote Linsen-Karottensalat u. Pfannkuchen (11,13,16), Marmelade
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	Schweinebraten mit Kartoffelknödeln (2) Karottensalat und frisches Obst	Farfalle (16) mit Bolognese (19) bunter Salatteller und Quarkspeise mit Früchten (11)	Putengeschnetzeltes m. Frühlingsrahmgemüse (11,19) und Reis Rohkostteller und Erdb.-Rhabarbergrütze, Van.soße (11)	"Il Cielo"-Burger (2,13,16,21) bunter Salatteller und Schokopudding (11)	Krautwickerl mit Kartoffelbrei (11) Rote Linsen-Karottensalat u. Pfannkuchen (11,13,16), Marmelade
TAGESGERICHT 	Himbeermuffins (11,13,16)	Quark-Grießauflauf (11,13,16) mit Apfelmus	Früchtequark (11)	Schokopudding (11)	Pfannkuchen (11,13,16), Marmelade
SNACK KALT 	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang
SNACK WARM 	Gemüsecremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Frühlings-Minestrone (19) mit Brot (16)	Kartoffel-Lauchsuppe mit Kokos (19) und Brot (16)	Pfannkuchensuppe (11,13,16,19) mit Brot (16)	Karottencremesuppe (11,19) mit Brot (16)
DESSERT 	Himbeermuffins (11,13,16)	Quark-Grießauflauf (11,13,16) mit Apfelmus	Früchtequark (11)	Schokopudding (11)	Pfannkuchen (11,13,16), Marmelade



1 Konservierungsstoffe
11 Milch
12 Soja

12 Soja
13 Eier
19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide
17 MSC-Fisch
21 Sesamsamen

20 Senf
** Panade konventionell
mit Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!
<vegan