



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 29.04.2019	Dienstag 30.04.2019	Mittwoch 01.05.2019	Donnerstag 02.05.2019	Freitag 03.05.2019
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	ZucchiniLasagne (11,16,19)  Salat vom Buffet und Fruchtjoghurt (11)	Grünkernbratlinge (11,13,16,19) mit buntem Frühlingsgemüse (19) Salat vom Buffet und frisches Obst	Feiertag	Bulgur-Gemüseauflauf (11,16,19) mit Tomatensalsa (19) Salat vom Buffet und frisches Obst	Kartoffeln mit Rahmspinat (11,19) und gekochtem Ei (13) Salat vom Buffet und Zitronenkuchen (13,16)
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Fischfilet (17) in Senfrahmsauce (11,19,20) und Reis Salat vom Buffet und Fruchtjoghurt (11)	< Penne (16) mit Karottenbolognese (19)  Salat vom Buffet und frisches Obst	Feiertag	SWABIAN DAY SPECIAL Käsespätzle (11,13,16)  Salat vom Buffet und frisches Obst	Leberkäse (#,1,2) mit Kartoffelsalat (19,20)  Salat vom Buffet und Zitronenkuchen (13,16)
<b>TAGESGERICHT</b> 	Serviettenknödel (11,13,16) mit Rahmschwammerl (11,16,19)	Cevapcici (2,13,16,19) mit Djuvecreis (19)	Feiertag	Putengeschnetzeltes mit Gemüse (11,19) und Reis	Gemüsetortellini (12,16,19) mit Tomatensoße (19)
<b>SNACK KALT</b> 	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Feiertag	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet
<b>SNACK WARM</b> 	Tomatencremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Millefantisuppe mit Gemüse (13,19) und Brot (16)	Feiertag	Pfannkuchensuppe (11,13,16,19) mit Brot (16)	Champignonrahmsuppe (11,19) mit Brot (16)
<b>DESSERT</b> 	Erdbeergrütze	Milchreis (11) mit Apfelmus	Feiertag	Früchtejoghurt (11)	Obstsalat



1 Konservierungsstoffe  
2 Antioxidationsmittel  
11 Milch

12 Soja  
13 Eier  
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch  
19 Sellerie  
20 Senf

21 Sesamsamen  
\*\* Panade konventionell  
<vegan #Schwein

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!