



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 16.04.2018	Dienstag 17.04.2018	Mittwoch 18.04.2018	Donnerstag 19.04.2018	Freitag 20.04.2018
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	ASIAN DAY SPECIAL < Kartoffel-Gemüsecurry (19) mit Kichererbsen, Jasminreis Salat vom Buffet und Grießpudding (11,16)	< Gemüsepfanne (19) mit Dinkelreis (16) Salat vom Buffet und frisches Obst	Gemüsetaler (11,13,16,19) mit Remoulade (2,11) und Kartoffelsalat (19,20) Salat vom Buffet und Erdbeerkompott	Vollkornspirelli (16) mit Tomatensoße (11,19) Salat vom Buffet und Fruchtjoghurt (11)	"Il Cielo"-Veggie Burger (11,12,13,16,19,20,21) Kartoffelwedges Salat vom Buffet und frisches Obst
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	ASIAN DAY SPECIAL Hähnchencurry (19) mit Jasminreis Salat vom Buffet und Grießpudding (11,16)	Hackbraten (13,16,19,20) mit Rahmsoße (11,19) und Dinkelreis (16) Salat vom Buffet und frisches Obst	Fischstäbchen** (16,17) mit Remoulade (2,11) und Kartoffelsalat (19,20) Salat vom Buffet und Erdbeerkompott	BAVARIAN DAY SPECIAL "Schweinebraten" (#,16,19) mit Semmelknödel (11,13,16) Salat vom Buffet und Fruchtjoghurt (11)	"Il Cielo"-Burger (2,13,16,19,20,21) mit Kartoffelwedges Salat vom Buffet und frisches Obst
TAGESGERICHT 	Wiener Würstchen (#,1) mit Kartoffelsalat (19,20)	Gnocchi al Forno mit Tomatenrahmsauce (11,16,19)	Penne Nudeln (16) mit Carbonara (#,1,2,11,13,19)	Enchilada von Pute und Bohnen mit Käse überbacken (11,16,19)	Kartoffel-Blumenkohl Auflauf (11,19)
SNACK KALT 	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet	Frischer Bio-Salat vom Salatbuffet
SNACK WARM 	Kürbis-Kokos-Suppe (19) mit Brot (16)	Pfannkuchensuppe (11,13,16,19) mit Brot (16)	Kartoffel-Lauchcreme- suppe (11,19) mit Brot (16)	Linseneintopf (19) mit Brot (16)	kein Angebot
DESSERT 	Gefüllte Pfannkuchen (11,13,16)	Fruchtjoghurt (11)	Obstbecher	Schokopudding (11)	Dampfnudeln (11,13,16) mit Vanillesoße (11)



1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
11 Milch

12 Soja
13 Eier
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch
19 Sellerie
20 Senf

21 Sesamsamen
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!