



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 08.04.2019	Dienstag 09.04.2019	Mittwoch 10.04.2019	Donnerstag 11.04.2019	Freitag 12.04.2019
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	< Fusilli (16) mit buntem Gemüse (11,19) Salat vom Buffet und frisches Obst	Kartoffel-Blumenkohlauf (11,19) Salat vom Buffet und Erdbeer-Rhabarber-Grütze mit Vanillesoße (11)	Karottenlasagne (11,16,19) Salat vom Buffet und Schokokuchen	< Gemüse-Kartoffelgulasch (19) mit Reis Salat vom Buffet und Quark (11) mit Früchten	Grünkernbratlinge (11,13,16,19) mit Gemüse (19) und Frühlingsquark (11) Salat vom Buffet und frisches Obst
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	Pastabuffet (16) Salat vom Buffet und frisches Obst	Cevapcici (13,16,19,20) mit Djuvecreis Salat vom Buffet und Erdbeer-Rhabarber-Grütze mit Vanillesoße (11)	ITALIAN DAY SPECIAL "Pizzaday" (11,16) Salat vom Buffet und Schokokuchen	Putengulasch (19) mit Reis Salat vom Buffet und Quark (11) mit Früchten	Paniertes Fischfilet **(16,17) mit Frühlingsquark-Dip (11) und Ofenkartoffeln Salat vom Buffet und frisches Obst
TAGESGERICHT 	Schweinebraten (#,19) mit Kartoffelwedges	Gemüsetortellini (12,16,19) mit Tomatensoße (19)	Putengyrosplatte (19) mit Tzatziki (11) und Reis	Dampfnudeln (11,13,16) mit Vanillesoße (11)	
SNACK KALT 	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	
SNACK WARM 	Pfannkuchensuppe (11,13,16,19) mit Brot (16)	Champignonrahmsuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatencremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Millefantisuppe mit Gemüse (13,19) und Brot (16)	
DESSERT 	Schokopudding (11)	Tiramisu (11,13,16)	Pfannkuchen (11,13,16) mit Apfelmus	Frischer Obstsalat	



1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
11 Milch

12 Soja
13 Eier
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch
19 Sellerie
20 Senf

21 Sesamsamen
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!