



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	< Vollkornspirelli (16) mit Gemüsebolognese (19)  Salat vom Buffet und frisches Obst	Überbackenes Gemüse (11,19) mit Tomatenreis Salat vom Buffet und frisches Obst	Gnocchi (16) mit Tomatensoße(19)  Salat vom Buffet und Vanillepudding (11)	Reiberdatschi (13,16) mit Sauerkraut (19)  Salat vom Buffet und Fruchtojoghurt (11)	Fingernudeln (13,16) mit Sauerkraut (19)  Salat vom Buffet und Früchtejoghurt (11)
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Vollkornspirelli (16) mit Fleischbolognese (19)  Salat vom Buffet und frisches Obst	Alaska Seelachsfilet paniert ** (11,16,17) mit Reis und Zitronen-Joghurt-Dip (11) Salat vom Buffet und frisches Obst	< Kichererbsencurry (19) mit Reis  Salat vom Buffet und Vanillepudding (11)	Leberkäse (#,1,2) mit Kartoffelwedges  Salat vom Buffet und Fruchtojoghurt (11)	Winterliche Tortellini al forno (11,16)  Salat vom Buffet und Früchtejoghurt (11)
<b>TAGESGERICHT</b> 	Reiberdatschi (13,16) mit Apfelmus	Asia-Nudeln mit Gemüse (12,16,19)	Scheiterhaufen (11,13,16) mit Vanillesoße (11)	Ravioli mit Gemüsesoße (11,16,19)	Hackbraten (13,16,19,20) mit Tomatensoße (19) und Reis
<b>SNACK KALT</b> 	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet	Frischer Salat vom Buffet
<b>SNACK WARM</b> 	Karottensuppe (19) mit Brot (16)	Kürbissuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatensuppe (19) mit Brot (16)	Bayrische Kartoffelsuppe (19) mit Brot (16)	
<b>DESSERT</b> 	Früchtequark (11)	Frisches Obst	Vanillepudding (11)	Götterspeise (#)	



1 Konservierungsstoffe  
2 Antioxidationsmittel  
11 Milch

12 Soja  
13 Eier  
16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch  
19 Sellerie  
20 Senf

21 Sesamsamen  
\*\* Panade konventionell <vegan #Schwein

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!