



# MENSA SPEISEPLAN



	Montag 05.02.2018	Dienstag 06.02.2018	Mittwoch 07.02.2018	Donnerstag 08.02.2018	Freitag 09.02.2018
<b>ABO   SPONTAN VEGETARISCH</b> Groß XXL	Serviettenknödel (11,13,16) mit Rahmschwammerl (11,16,19)  Salat vom Buffet und Zwetschgenkompott	TEX-MEX DAY SPECIAL < Chili sin Carne (19) mit Brot (16) Salat vom Buffet und Pfannkuchen (11,13,16) gefüllt	Kaiserschmarrn (11,13,16) mit Apfelmus  Salat vom Buffet und frisches Obst	Winterliche Kartoffellasagne (11,16,19)  Salat vom Buffet und feiner Obstquark (11)	Il Cielo-Veggie Burger (11,13,16,19,20,21) mit Kartoffelwedges Salat als Burgerdeko und frisches Obst
<b>ABO   SPONTAN FLEISCH</b> Groß XXL	Alaska Seelachsfilet paniert** (16,17) mit Reis und Karottengemüse (19) Salat vom Buffet und Zwetschgenkompott	TEX-MEX DAY SPECIAL Chili con Carne (19) mit Brot (16) Salat vom Buffet und Pfannkuchen (11,13,16) gefüllt	Nudeln (16) mit Spinatmascarpone-Soße (11,19)  Salat vom Buffet und frisches Obst	Linseneintopf mit Berglinsen (19), Wiener (#,1) und Brot (16) Salat vom Buffet und feiner Obstquark (11)	AMERICAN DAY SPECIAL Il Cielo-Burger (2,13,16,21)  Salat als Burgerdeko und frisches Obst
<b>TAGESGERICHT</b> 	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang
<b>SNACK KALT</b> 					
<b>SNACK WARM</b> 	Gemüsecremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Broccolisuppe (11,19) mit Brot (16)	Tomatencremesuppe (11,19) mit Brot (16)	Linseneintopf (19) mit Brot (16)	kein Angebot
<b>DESSERT</b> 	Apfelkuchen (11,13,16)	Obstquark (11)	Schokopudding (11)	Apfel im Schlafrock (11,13,16)	Pfannkuchen (11,13,16) mit Marmelade



1 Konservierungsstoffe  
11 Milch  
2 Antioxidationsmittel

12 Soja  
13 Eier  
19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide  
17 MSC-Fisch  
21 Sesamsamen

20 Senf  
\*\* Panade konventionell <vegan #Schwein

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!