

KW 3 | Winter



MENSA SPEISEPLAN



	Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018
ABO SPONTAN VEGETARISCH Groß XXL	Gnocchi (13,16) mit Gemüse-Käse-Soße (11,19) Salat vom Buffet und Früchtejoghurt (11)	Semmelknödel (11,13,16) mit Rahmschwammerl (11,16,19) Salat vom Buffet und Schokocreme (11)	Weißer Bohnen in Tomatensoße (19) und Kartoffelpüree (11) Salat vom Buffet und Butterkuchen (11,13,16)	Gemüselasagne (11,16,19) Salat vom Buffet und frisches Obst	< Kartoffel-Kürbis-Kokospfanne (19) Salat vom Buffet und Vanillepudding (11)
ABO SPONTAN FLEISCH Groß XXL	Schinkennudeln (#,1,2,16) Salat vom Buffet und Früchtejoghurt (11)	Schweinebraten (#) mit Semmelknödel (11,13,16) Salat vom Buffet und Schokocreme (11)	ITALIAN DAY SPECIAL Pizzaday (11,16) Salat vom Buffet und Butterkuchen (11,13,16)	Hackfleischlasagne (11,16,19) Salat vom Buffet und frisches Obst	Schnitzel (#,13,16) mit Kartoffelwedges Salat vom Buffet und Vanillepudding (11)
TAGESGERICHT 	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang
SNACK KALT 					
SNACK WARM 	Herbstliche Graupensuppe (19) mit Brot (16)	Kürbis-Kartoffelsuppe (19) mit Brot (16)	Pfannkuchensuppe (11,13,16,19) mit Brot (16)	Gemüsecremesuppe (11,19) mit Brot (16)	kein Angebot
DESSERT 	Milchreis (11) mit Zimt-Zucker	Vanillepudding (11)	Hirseauflauf (11,13) mit Äpfeln	Feiner Obstquark (11)	Zwetschgenkompott mit Quarknockerl (11)



1 Konservierungsstoffe
11 Milch
2 Antioxidationsmittel

12 Soja
13 Eier
19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide
17 MSC-Fisch
21 Sesamsamen

20 Senf
** Panade konventionell
<vegan #Schwein

Änderungen vorbehalten!
Wir verwenden in unserer Küche keine Nüsse!